«Сквернословие – энергия зла».

Очень часто приходится слышать от окружающих людей на улице, дома, в школе «плохие слова». Сегодня «матом» разговаривают школьники, молодые люди, взрослые мужчины и женщины. Словесная распущенность в наши дни приобретает ужасающие масштабы. «Мат» доносится часто с интернета.  
 Вот поэтому сквернословие для меня – одно из огромных проблем, трогающее мою душу. Так ли уж безобидна эта вредная привычка и как относятся к сквернословию окружающие?

Когда же и как произошла ненормативная лексика?  
 Моя статья посвящена проблеме засорения нашей речи ненормативной лексикой, изучении истории, высказываниям и советам людей из разных наук и поиске решения этой проблемы.

**Статистика.**

По информации Фонда «Общественное Мнение» сегодня более 70% жителей нашей страны применяют ненормативную лексику в своей речи. И лишь 26 % населения ее никогда не употребляют. На классном часе мы выяснили, что в нашем классе применяют более 70% подростков, никогда не употребляли 23 %.

Из опроса сделали вывод, что нецензурная лексика используется: для повышения эмоциональности речи, эмоциональной разрядки, для оскорбления, унижения адресата речи, демонстрации агрессии,

демонстрации отсутствия страха, демонстрации раскованности, пренебрежительного отношения к системе запретов, демонстрации принадлежности к «своим». Сквернословят от неумения цивилизованно выражать свои эмоции, по примеру других, в том числе родителей, от бессилия, безвыходного положения, слабости.

Проблема нецензурной лексики становится особенно острой именно в подростковом возрасте, ведь в глазах подростка сквернословие - это проявление независимости, способности не подчиниться запретам, то есть символ взрослости. Кроме того, она является знаком языковой принадлежности к группе сверстников, речевой моды. Иногда это подражание молодежным кумирам, например, популярным телеведущим, актерам, певцам. Старшеклассники стараются бранными словами задеть родителей, шокировать, вывести их из себя, чтобы измерить свою власть над ними и подтвердить собственную эмоциональную независимость от них.

**Происхождение слов.**

Если же посмотреть на историю происхождения и значения самого слова «мат» в изначальном варианте, то оно означает «крик», громкий голос в звукоподражательном значении. А подражание было звукам животных в брачный период: «ма» и «мя». В Древней Руси считалось неприличным уподобляться скоту и орать благим матом о том, что принадлежало к сфере интимных отношений.

В «Словаре русского языка» С. И. Ожегова «мат» обозначает неприлично - гнусную брань с упоминанием слова «мать». Матерные слова – неприличные слова. В «Универсальном словаре русского языка для школьников» написано: мат - Бранные слова и выражения, расцениваемые как непристойные и нецензурные. В русском языке бранные слова называют матерными. Корень этого слова – мать. Произносить такие слова - значит посягать на самое родное, самое святое, что есть у человека – на мать, а в конечном счете – на образ Богородицы. Столетиями концентрировалось зло, проявляясь в современном языке бранными словами, каждое из которых – удар темноты, боли, разрушения, бросающий в душу и тело зерна, которые прорастут затем губительными побегами.

У сквернословия много определений: нецензурная брань, непечатные выражения, матерщина, нецензурная лексика, лексика «телесного низа».

В словаре В. Даля сказано: «Скверна - мерзость, гадость, пакость, все гнусное, противное, отвратительное, непотребное, что мерзит плотски и духовно; нечистота, грязь и гниль, тление, мертвечина, извержения, кал; смрад, вонь; непотребство, разврат, нравственное растление; все богопротивное».

**История возникновения «бранных слов».**

Оказывается, матерные слова были внесены в нашу речь не монголо-татарами, как утверждают многие, они, к сожалению, имеют исконно русские корни. Еще в древней Руси мат являлся не чем иным, как заклинанием, формулой против нечистой силы. Через матерную брань люди вступали в общение с нечистой силой, как бы настраиваясь на их волну, призывая их в свою жизнь. Мат являлся языком общения с демонами. Наши предки произносили эти слова, призывая себе на помощь демонов зла. Ведьмы и колдуньи использовали сквернословие в своих наговорах, насылая проклятие. Но все знали, что бранить детей нельзя матом, они будут одолены бесами. Материться в доме нельзя: бесы будут жить в этом жилище. Раньше нельзя было ругаться в лесу: леший может обидеться, на берегу реки или озера – оскорбится водяной.

Где же человеку можно было выругаться, выплеснуть из себя всю злость? Оставалось одно место – поле. Отсюда и выражение «поле брани». Не зная происхождения этой фразы, многие думают, что это поле битвы. Однако значение фразы другое – это поле матерной ругани.

Можно сделать вывод, что употребление матерных слов осуждалось нашими предками.  
 Сквернословие на Руси примерно до середины XIX века не только не было распространено даже в деревне, но и являлось уголовно наказуемым. Во времена царя Алексея Михайловича Романова услышать на улице мат было просто невозможно. И это объясняется не только скромностью и деликатностью наших предков, но и политикой, проводимой государством. За использование непотребных слов налагалось жестокое наказание – вплоть до смертной казни. В те времена русские люди отдавали себе отчет в том, насколько гнусно сквернословие, за него строго взыскивали. За сквернословие полагалось телесное наказание: на рынках и по улицам ходили переодетые чиновники со стрельцами, хватали ругателей и тут же, на месте преступления, при народе, для всеобщего назидания секли их розгами. Позднее, сквернословящего человека подвергали публичной порке.

При Петре I была выпущена книга "Юности Честное Зеркало", где писалось, что приличное поведение людей может быть признано лишь с полным воздержанием бранной ругани.   
 Потом пришли иные времена. Грубая брань зазвучала сначала в кабаках, а потом выплеснулась на улицы городов. В XIX веке сквернословие постепенно из ругани превратилось в основу языка фабричных рабочих и мастеровых…

**Крылатые выражения о силе слова.**

Сократ, известный философ, еще до нашей эры говорил: "Каков человек, такова его и речь".

В книге С.С. Орбелиани (грузинский князь 17в.) “Мудрость вымысла” в одной притче говорится, что охотник пригласил друга – медведя. Хозяйке не понравился дух медведя, и она об этом сказала вслух, медведь обиделся, ушёл. Прошло время, он встречает охотника и говорит: “Ударь топором по голове, чтоб рана была”. Как не отнекивался охотник, его друг настоял на своём, и охотник нанёс удар медведю, сделалась рана. Прошло время, встречает медведь охотника в лесу и говорит: “Посмотри – рана, которую нанёс ты мне, зажила, а рана от слов твоей жены – до сих пор саднит мне сердце”.

У Л. Н. Толстого есть замечательное высказывание: «Слово – дело великое. Великое потому, что словом можно соединить людей, словом можно и разъединить их, словом можно служить любви, словом можно служить вражде и ненависти. Берегись такого слова, которое разъединяет людей».

Проблему употребления ненормативной лексики очень хорошо это отразил наш земляк, поэт Э. А. Асадов в своих стихах:

Слово может согреть, окрылить и спасти,  
Осчастливить и льды протаранить,  
Слово может нам тысячи бед принести,  
Оскорбить и безжалостно ранить!  
А поэтому скажем себе сурово:  
“Чтобы не было в жизни ненужных бед,  
Надо думать, ребята, над каждым словом,  
Ибо слов невесомых на свете нет!”

В Библии сказано: «От слов своих осудишься, от слов своих оправдаешься». Православная церковь всегда запрещала сквернословие, злоречие. Порок этот находится в прямой зависимости от того, насколько человек духовно развит.

На иконе Божьей Матери «Семистрельная» изображена Богородица, пронзённая стрелами. Стрелы эти – бранные и матерные слова. Одно из смысловых значений иконы – Богородица отступает от грешников-сквернословов и не предстательствует, не заступничает о них перед Богом.

Кто впускает в себя зло бранных слов, тот искажает свое мышление, мировосприятие, рушит мир вокруг себя. Такой человек не может жить в гармонии с миром и собой, а значит – не может быть счастлив. Беда в том, что такое же зло он вносит в души и жизнь окружающих его людей. «Сквернословие есть яд, умерщвляющий душу», - говорил святитель Тихон Задонский.

Доброе слово преображает и говорящего, и слушающего, созидает жизнь, а не разрушает ее. По слову преподобного Макария Великого: «Худое слово и добрых делает худыми, а слово доброе и худых делает добрыми».

Слово - это связь между телом и духом. На эту связь указывает и русская пословица «Гнилые слова - от гнилого сердца». Гнилые слова заглушают доброе начало, огрубляют сердце, делают человека жестоким, самолюбивым, гордым, способствуют быстрому развитию дурных наклонностей.

**Исследования ученых.**

Ученые под руководством кандидата биологических наук **П.П. Гаряева** исследователи доказали, что бранные слова как бы взрываются в генетическом аппарате человека, вследствие этого происходят мутации, которые с каждым поколением ведут к вырождению человека. Исследователи изобрели аппарат, который переводит человеческие слова в электромагнитные колебания. Они, как известно, влияют на молекулы ДНК (наследственности). Ругается человек матом, и его хромосомы “корёжатся” и “гнутся”, гены меняются местами. В результате ДНК начинает вырабатывать противоестественные программы. Вот так постепенно потомству передаётся программа самоликвидации. Учёные зафиксировали, что бранные слова вызывают мутагенный эффект, подобный тому, что даёт радиоактивное облучение мощностью в тысячи рентген! Сквернословие наносит вред не только духовному, но и физическому здоровью человека. Ученые Российской академии наук пришли к ошеломляющему выводу, что при помощи словесных мыслеобразов человек созидает или разрушает свой наследственный аппарат… Одни сообщения оздоравливают гены, другие травмируют, подобно радиации. Например, добрые слова молитвы пробуждают резервные возможности генетического аппарата, а проклятия, матерщина вызывают мутации, ведущие к вырождению. Любое произнесенное слово не что иное, как волновая генетическая программа, влияющая на нашу жизнь и жизнь наших потомков…

Другая группа учёных под руководством доктора биологических наук **И.Б. Белявского** – 17 лет занималась проблемой сквернословия, и они доказали, что заядлые матерщинники живут намного меньше, чем те, кто не сквернословит. Потому что в их клетках очень быстро наступают возрастные изменения и проявляются различные болезни.  
Более того, сквернословие негативно влияет не только на здоровье тех, кто ругается, но и на тех, кто вынужден слушать ругательства. А ведь наши предки давно знали, что злые слова убивают. Не случайно, проклятие поражало насмерть. И словом же воскрешали мёртвых, исцеляли больных.   
 Согласно заключению экспертов ВОЗ, состояние здоровья населения на 10% определяется уровнем развития медицины, как науки и состояния медицинской помощи, на 20% наследственным фактором, на 20% состоянием окружающей среды и на 50% образом жизни.  Единственный путь, ведущий к здоровью каждого человека – это изменение отношения человека к самому себе.

Интересные эксперименты были проведены также уральским ученым **Геннадием Чеуриным**. Он потратил 20 лет на изучение силы влияния бранных слов. По- научному, бранные слова, из тех, что пишут на заборах, называются «сакральной и профанной инвективной вокативой». Ученый Геннадий Чеурин утверждает, что эти самые «вокативы» очень активно воздействуют на организм человека, со временем губя все живое, все, что растет или тянется вверх. Гипотеза Чеурина «о влиянии ненормативной лексики на психофизиологическое состояние живых организмов» проверяли несколько НИИ – столичный научный центр при Минздраве РФ, технические университеты Санкт-Петербурга, Екатеринбурга и Барнаула - народным способом: в тиши лабораторий академики, профессора и прочие доктора наук целый год сквернословили или читали молитвы. И доказать теорию удалось! Когда ученые «матерной» водой полили зерна пшеницы, результат потряс научный мир: зерна, политые водой, которую ругали долго и изощренно, проросли лишь на 49 процентов. А потом ученые полили пшеницу водой, над которой читали молитвы. «И она проросла на 96 процентов! Вымахала по пояс»

Известный русский исследователь **В.И. Вернадский** писал, например, о воде как таинственной субстанции, способной накапливать, сохранять и передавать информацию. Эти данные подтверждаются экспериментами японских и российских ученых. Ими проводились следующие опыты: над пробирками с водой произносились разные слова. Над одними – добрые, над другими – бранные. Высокочувствительная аппаратура показала, что в первых частицы воды выстроились в красивые структуры, похожие на объемные снежинки, в других же образовались некие спутанные, рваные клочки. Подобный эксперимент повторили над ростками растений. Те, над которыми произносили грубые слова, стали вянуть. Исследование показало разрушение ДНК – белковых молекул. Над теми же растениями стали произносить молитву. Ученые назвали это чудом: структуры ДНК начали восстанавливаться. Вот какая мощная энергия заключена в обыкновенных словах, которые мы произносим порой так бездумно. В такой же степени разрушительно или созидательно действуют наши слова на окружающих. Ведь более чем на 80% человеческий организм состоит из воды. Легко предположить, какому риску подвергается человек, по душе и телу которого наносит удар сквернословие. Есть даже такая народная мудрость, давно известная всем дачникам и домохозяйкам: если ругаться на огороде, урожай будет хиленьким. А если браниться, когда замешиваешь тесто, оно не поднимется.

**Последствия употребления и пути преодоления сквернословия.**

Для многих людей употребление нецензурных слов стало будничным явлением. Интеллектуальное, духовное развитие нашего поколения зависит главным образом от того языка, на котором разговаривают окружающие их взрослые. Чтобы избежать раннего появления в лексиконе детей ругательств, взрослым необходимо следить за собственной речью. Если взрослые всё же произнесли при ребёнке какое-либо скверное слово, то нужно просто извиниться, дать понять, что искренне раскаиваетесь, что в следующий раз будете держать себя в руках.

Государство пытается помочь населению своими методами -административные правонарушения, за которые предусмотрена ответственность.

Ст. 130 "Оскорбление" УК РФ гласит:

"1. Оскорбление, то есть унижение чести и достоинства другого лица, выраженное в неприличной форме, - наказывается штрафом в размере до ста минимальных размеров оплаты труда или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до одного месяца, либо обязательными работами на срок до ста двадцати часов, либо исправительными работами на срок до шести месяцев.

Ст. 20, ч. 1 "Кодекса РФ об административных правонарушениях" предусматривает следующее наказание за нецензурную брань в общественных местах: штраф в размере от пяти до пятнадцати минимальных размеров оплаты труда или административный арест на срок до пятнадцати суток.

Самым важным и научно подтверждённым является то, что мат опасен для здоровья, он не только способствует снижению интеллекта, провоцирует преступления, создавая иллюзию вседозволенности, обворовывает нас духовно, унижает и оскорбляет, но и, впитывая в себя словесную грязь, калечит людские судьбы, приводит к раннему старению и преждевременной смерти. Основная наша задача - убедить людей в том, что нецензурная брань несовместима со здоровым образом жизни.

Единственный путь, ведущий к здоровью - это изменение отношения человека к самому себе. У того, кто сквернословит, есть два пути: первый – зная, что это плохо, продолжать нецензурно выражаться, тем самым включить программу самоуничтожения. И, второй путь – путь духовного роста, самосовершенствования, путь красоты. Закон свободной воли даёт право выбора – по какому пути идти. Но попытайтесь хотя бы месяц обойтись без бранных слов и внимательно проследите за изменениями в вашей жизни. Вы скоро поймёте, что, отказавшись от уродливого матерного языка, вы обретёте здоровье, счастье, везение, ясность мыслей, поступков и любовь ваших близких.

Без зла смотри на мирозданье,

А взглядом разума, добра,

Жизнь – это море из благих деяний,

Построй корабль и по волнам плыви.

Абу Абдаллах Рудаки

Мне часто помогает убеждать детей не сквернословить выражение из православной книги о воспитании детей «Кто сквернословит, от него Ангел-хранитель отходит».

**Литература.**

1. Библия. Российское библейское общество. Москва. 1994 г.
2. Даль В. И. Иллюстрированный толковый словарь русского языка: современное писание. Москва: «Астрель»: АСТ, 2007 г.
3. Курушина Т. А. и др. Русский язык 5-9 классы. Интеллектуальный марафон. Волгоград: «Учитель». 2009 г.
4. Лекция о сквернословии. http://oodvrs.ru
5. Нецензурная брань, ее пагубная сущность. М., Благо, 2000 г.
6. Ожегов С. И. Словарь русского языка. Москва, ОНИКС, Мир и образование, 2007.
7. «От мата ничего не растёт». «Комсомольская правда», 20. 10. 2004 г.
8. Свиридова О. В. Работа с родителями в средней школе. Волгоград: «Учитель», 2008 г.
9. Сквернословие. //Centre Magik. http://www.magik/ru/s68.asp
10. Универсальный словарь русского языка для школьников. Екатеринбург: У – Фактория, 2007 г.
11. Чекедов О. П. Нам не дано предугадать… (беседа для старшеклассников). Екатеринбург: Уральское отделение РАО, 2005 г.
12. Харченко В.К. “Поведение: от реального к идеальному” Изд.3, Белгород, 2008
13. Харченко В.К. “О языке, достойном человека” М., 2009

Эмото Масару. “Любовь и вода” – М.: София, 2008.